

Для коментарів чи іншого зворотного зв'язку заповніть форму:
[форма зворотного зв'язку щодо цієї версії настанови](#)

Версія цього документу для друку: <http://guidelines.moz.gov.ua/documents/2918?id=ebm00100&format=pdf>

Настанови на засадах доказової медицини.
 Створені DUODECIM Medical Publications, Ltd.

Настанова 00100. Біль в гомілках

Автор: Editors

Редактори оригінального тексту: Jukka Pekka Jousimaa, Anna Kattainen

Дата останнього оновлення: 2009-12-09

- Див. також статтю про набряки нижніх кінцівок [\[настанова 00099 | Набряк ніг\]](#).

Основні положення

- Невідкладна діагностика гострої артеріальної оклюзії, тромбозу глибоких вен та еризипелоїду.
- Виявлення критичної ішемії та термінове скерування пацієнта.
- Виявлення компартмент-синдрому і стресового перелому (які є особливо поширеними у військовослужбовців та атлетів).

Симптоми, ознаки та діагностичні критерії

- Дивитися таблицю [\[табл. T1\]](#)

Таблиця T1. Симптоми, ознаки та діагностичні підказки при болі в гомілці

Симптом або ознака	Діагностичні критерії
Набряк гомілки або щиколотки [настанова 00099 Набряк ніг]	<ol style="list-style-type: none"> 1. Тромбоз глибоких вен [настанова 00108 Тромбоз глибоких вен] 2. Клапанна недостатність глибоких вен (застійна екзема; [настанова 00964 Венозна недостатність ни...]) 3. Розрив кисти Бейкера (наявність утвору в підколінній ямці в анамнезі; [настанова 00427 Кіста Бейкера])
Шкірна еритема	Еризипелоїд [настанова 00275 Бешиха і целюліт]
Локальний біль шкіри	Поверхневий тромбофлебіт [настанова 00920 Тромбофлебіт поверхневих...]

Симптом або ознака	Діагностичні критерії
Переміжна кульгавість	<ol style="list-style-type: none"> Ішемія нижньої кінцівки [настанова 00101] Ішемія нижніх кінцівок (слабкий або відсутній пульс; знижений кісточно-плечовий індекс при доплерівській ультразвукографії) Стеноз спинномозкового каналу [настанова 00436] Стеноз хребтового каналу...
Біль у спині, що посилюється під час нахилу вперед	Ішіас [настанова 00435] Біль у попереку ; біль також відчувається в інших місцях, крім гомілки
Біль відчувається біля п'ятки	Пошкодження ахіллового сухожилля [настанова 00430] Тендинопатії Ахіллового ...
Військовослужбовці або атлети	<ol style="list-style-type: none"> Стресові переломи (локальна чутливість великогомілкової кістки; [настанова 00348] Стресові переломи) Компартмент-синдром [настанова 00429] М'язовий компартмент-син...
Раптовий початок	<ol style="list-style-type: none"> Пошкодження м'язу [настанова 00373] Пошкодження м'язів Розрив кисти Бейкера Артеріальна емболія (похолодання, відсутність пульсу, блідість; [настанова 00101] Ішемія нижніх кінцівок)

Клінічне обстеження

- Локалізація болю за даними анамнезу, пальпації і тесту з підняттям прямої ноги.
- Виявлення ямки в місці набряку на щиколотці після довгого натискання пальцем.
- Пальпація пульсу на периферичних артеріях (лише сильна пульсація може вважатися нормальною)
- Дослідження артерій (і вен) за допомогою доплерівського стетоскопу, якщо це можливо [настанова 00102] **Доплерографія як діагнос...**.
- Тромбоз глибоких вен можна виключити у пацієнтів низького ризику за результатами визначення D-димеру на етапі первинної медичної допомоги [настанова 00108] **Тромбоз глибоких вен**.

Настанови

- [Настанова 00099](#). набряк ніг.
- [Настанова 00108](#). тромбоз глибоких вен.
- [Настанова 00964](#). венозна недостатність нижніх кінцівок.
- [Настанова 00427](#). кіста Бейкера.
- [Настанова 00275](#). бешиха і целюліт.
- [Настанова 00920](#). тромбофлебіт поверхневих вен.
- [Настанова 00101](#). ішемія нижніх кінцівок.
- [Настанова 00436](#). стеноз хребтового каналу в поперековому відділі.
- [Настанова 00435](#). біль у попереку.
- [Настанова 00430](#). тендинопатії Ахіллового сухожилля та розрив сухожилля.
- [Настанова 00348](#). стресові переломи.
- [Настанова 00429](#). м'язовий компартмент-синдром.
- [Настанова 00373](#). пошкодження м'язів.
- [Настанова 00102](#). доплерографія як діагностичний метод.

Авторські права на оригінальні тексти належать Duodecim Medical Publications, Ltd.

Авторські права на додані коментарі експертів належать МОЗ України.

Published by arrangement with Duodecim Medical Publications Ltd., an imprint of Duodecim Medical Publications Ltd., Kaivokatu 10A, 00100 Helsinki, Finland.

Ідентифікатор: [ebm00100](#) Ключ сортування: [003.047](#) Тип: [EBM Guidelines](#)

Дата оновлення англomовного оригіналу: [2009-12-09](#)

Автор(и): [Editors](#) Редактор(и): [Jukkapekka Jousimaa](#)[Anna Kattainen](#) Видавець: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)
Власник авторських прав: [Duodecim Medical Publications Ltd](#)

Навігаційні категорії

[EBM Guidelines](#) [General practice](#) [Internal medicine](#) [Surgery](#) [Cardiology](#) [Vascular surgery](#) [Physical medicine](#)
[Orthopaedics](#)

Ключові слова індексу

mesh: [Pain](#) mesh: [calf pain](#) [calf](#) mesh: [calf edema](#) speciality: [Cardiology](#) speciality: [Internal medicine](#) icpc-2: [K07](#)
icpc-2: [K92](#) icpc-2: [K94](#) icpc-2: [L14](#) speciality: [Orthopaedics](#) speciality: [Physical medicine](#) speciality: [Surgery](#)
speciality: [Vascular surgery](#)